

『多職種連携の新たな扉を開く！』

ケアマネジャーと栄養士が繋がる意義～』研修会

2025/12/8（月）

令和 7 年度 沖縄県介護支援専門員協会那覇支部の主催で、管理栄養士とケアマネジャー双方の役割や機能について理解し、さらに栄養に関する意識付けを目的とした研修会が開催されました。

栄養管理に関する講義とグループワークの講師を担当する機会を頂き、「適切なケアマネジメント手法の手引き」をもとに、栄養管理に関する用語、高齢者における栄養管理の必要性、栄養補助食品の選択等についてお話をさせていただきました。

間をつないで下さった那覇医師会那覇市在宅医療・介護連携支援センターちゅいしーじー那覇のスタッフの方々にもこのような研修は初めての取り組みで、高齢者を地域で支えるためには、栄養管理の概念が大切だとの言葉をいただき、毎日提供している栄養情報提供書の重要性にも改めて気づくことができました。ケアマネジャーさんと管理栄養士の直接の連携は、始まったばかりです。高齢者の健康寿命の延伸に貢献できるよう、引き続き顔が見える交流を続けていくことになっています。



後半は、症例を通してグループワークを行い、ケアプランにどのように栄養管理を入れ込むのが適切か、ディスカッションも交えてとても有意義な時間でした。