

## 注意事項

- 検査前日**：夕食は消化の良いものを午後8時までに済ませてください。  
※アルコールは飲まないでください。
- 検査当日**：朝食、飲み物（水以外）、タバコ、ガム、あめなど一切口にしないでください。  
※少量でも食事をとっている場合は、正確な検査結果が得られないため、検査が中止になることがありますのでご注意ください。  
水は午前6時までコップ1杯（約180cc）飲んでかまいません。
- お薬**：常用の薬がある方は、必ず健診前にかかりつけ医に相談し、その指示に従ってください。  
高血圧・心臓病の薬は、当日の朝6時までに少量の水で内服してください。  
※インスリン注射治療中の方は、必ず事前に主治医に相談しその指示に従ってください。  
※自己判断でインスリン注射をした方は、当日キャンセルになります。
- その他**：空調を寒く感じる場合がございます。必要な方はご自身のひざ掛けや羽織り物をご持参ください。

## 検査が中止になる場合

- 検査当日の朝、食事を1口でも取ってしまった場合
- 発熱や、風邪症状など感染症を疑う場合
- 検査当日、血圧（180/100mmHg以上の方）や心電図に異常が認められる場合など、医師の判断により、胃カメラや胃レントゲンその他の検査が中止になることがあります。

## 【 腹部エコー検査を受けられる方へ 】

日本人間ドック学会のガイドラインに準じて、下腹部臓器（子宮・卵巣・前立腺・膀胱）は検査の対象外となります。婦人科系のエコー検査をご希望の方は「経膣エコー検査」をお申し込みください。

※経膣エコー検査は子宮がん検診とセットでの受診が必要です。