

# 必ずお持ちいただくもの

## ①マイナンバーカード

※①をお持ちでない方、保険証利用登録がない方は次のいずれかをお持ちください。  
お忘れになった場合、受診できません。

- 健康保険証
- 資格確認書
- 資格情報のお知らせ
- 高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証（後期高齢者医療制度の方）
- 生活保護受給証明書（生活保護受給者の方）

加入する健康保険等が変更になった場合は必ずご連絡ください。

## ②各種受診券

- 受診券または利用券（お持ちの方のみ）
- 特定健診受診券                      ●長寿健診受診券
- 市町村がん検診受診券              ●婦人科クーポン券

※お忘れの場合は、検査を受けることができません。

## ③健康調査票、がん検診個人票など（あらかじめご記入ください。）

- ◎氏名、生年月日、住所、電話番号などをご確認ください。
- ◎未記入の場合、検査開始が遅くなりますのでご了承ください。

## ④採尿（朝一番の尿を採取してください。）※該当者のみ

## ⑤採便（受診日の1週間前より採取可能です。）※該当者のみ

- \*2日分採取できない場合は、1日分でもお持ちください。
- \*1日分採取後、24時間以上あけて2日目を採取してください。
- ※尿、便それぞれの容器には必ず氏名を記入してください。
- また、採取した容器は各々の袋に入れてください。
- （尿、便の容器は一緒の袋に入れないでください。）

## ⑥喀痰（3日分、容器には必ず氏名を記入してください。）※該当者のみ

## ⑦眼鏡、コンタクトレンズ、ケース

（コンタクトレンズをご使用中で眼底検査・眼圧検査のある方は、検査の際には  
ずしていただきます。）

## ⑧お薬手帳、または薬の説明書（服用中の方のみ）