

糖尿病週間 運動・栄養教室

2023. 11. 16(木)

テーマ:「アドボカシー ～偏見にNO!～」

全国糖尿病週間(2023年11月12日～18日)にちなんで、通院・入院の患者様を対象に運動・栄養教室を開催いたしました。新型コロナウイルス感染防止対策により、集合イベントを控えていたため、久しぶりの開催となります。

ご参加頂いた方には「秋のバランス減塩弁当」を提供し、管理栄養士によるランチョンセミナーを行いました。食事の適量や減塩の工夫、低エネルギーでも満足感を高める献立の工夫を紹介いたしました。

入院中の患者様にもこの日は糖尿病の食事療法に準じた栄養バランスの食事を提供させて頂き、トレーにリーフレットを添えて糖尿病週間の啓発を行いました。



管理栄養士によるランチョンセミナー



ロビーにて体脂肪や握力測定を通してミニ相談会を実施