

# -那覇がん患者ゆんたく会-がん患者と家族のサロン-



## がん患者サロンのご案内 -第138回-

【ミニ講義テーマ】自宅のできるツボ療法 講師：外科総括科部長 友利寛文先生  
ツボ療法は吐き気や不眠の改善、頭痛や肩こり緩和に役立つことがあります。  
今回はツボ押しとお灸をトライできますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

看護師、社会福祉士、ピアサポーターも参加します。

日時：令和5年 9月21日（木）14：00～15：00

対象：がん患者さん・ご家族（当院を受診されていない方も参加可能）

開催場所：当院3階講堂 ※会場は変更になる場合がございます。  
当日の院内掲示に従ってお越し下さい。

\*駐車場は、病院敷地内にあります立体駐車場をご利用ください。

駐車券は必ず会場までお持ちください。

※駐車場は限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用下さい。

申込み方法：電話か患者相談窓口での申込、



または 右記 QR コードよりご予約ください

申込み締め切り：9月20日（水）12時まで

参加費：無料

マスク着用

要申込です

※患者サロンでのお約束・注意事項を読み、同意の上ご参加ください。

※ご自身や周囲の方に体調不良がある場合は、参加をお控えください。

※コロナ感染症の状況によっては開催方法が変更になる場合があります。



### 患者サロンって何？

患者さんやご家族が、心の悩みや不安・体験・生活上の工夫などを語り合うことのできるサロンを開催しています。同じ病気を抱える患者さん・ご家族同士で心の内を話すことで、沈みがちな気持ちも少し晴れるかもしれません。病気に関する勉強会や、楽しいイベントも企画しています。お待ちしております。



お問い合わせ：

那覇市立病院 がん相談支援センター

TEL：098-884-5111（内線 283）

