

# 梯きざはし

きざはし【階】〈梯〉はしご段。地域の皆様と健康生活へのかけはし。



〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1  
 TEL 098-884-5111 (代表)  
 TEL 098-887-1199 (急病センター)  
<http://www.nch.naha.okinawa.jp/>



当院屋上より撮影：金環日食(5月21日)



## ●●●● 理念「和と奉仕」 ●●●●

- 一、私たちは、市民の安心できる病院をめざします。
- 一、私たちは、微笑みと優しさを持って接するように努めます。
- 一、私たちは、診療内容をわかりやすく説明・開示するように努めます。
- 一、私たちは、いつも最新の質の高い医療をめざします。
- 一、私たちは、地域の医療機関と協力して開かれた病院をめざします。
- 一、私たちは、医療・福祉・保健の相互連携の発展に努めます。

## ●●●● 患者さんの権利 ●●●●

- ・だれでも人権が尊重され良質な医療を公平に受ける権利を持っています。
- ・病気、検査、治療などについて、理解しやすい言葉や方法で十分な説明を受ける権利があります。
- ・十分な説明を受けた上で、治療方法などを自分の意志で選択する権利があります。
- ・診療の過程で得られた個人情報を守られ、プライバシーは可能な限り尊重されます。
- ・自分の診療記録情報の開示を求めることができます。

## ●●●● 患者さんの責務 ●●●●

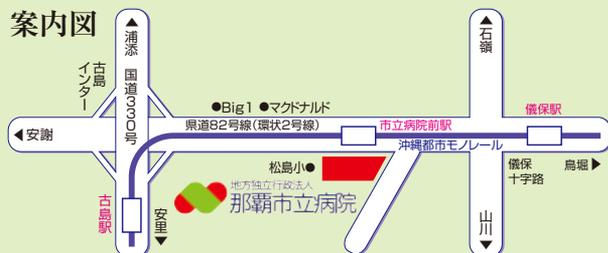
### 患者さんに守って頂きたいこと

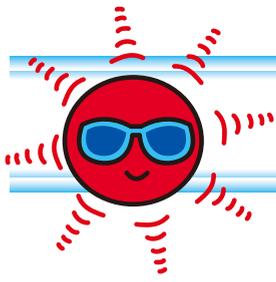
- ・自分の健康に関する情報をできるだけ正確に医療従事者に伝えてください。
- ・説明を受けてもよく理解できなかったことについて、理解できるまで質問してください。
- ・すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの診療などに支障を与えないよう努めてください。
- ・病院の規則や指示は守ってください。
- ・診療などにかかる医療費を滞滞なくお支払いください。医療費に関して疑問や相談がありましたら、総合相談センター窓口へご遠慮なくお申し出ください。

## CONTENTS

熱中症対策	2
365日リハビリテーション体制が整いました	4
看護週間／ふれあい看護体験	5
血管造影装置の導入	6
部署紹介／財務課 財務グループ	7
病棟紹介／2階西病棟	8
出産体験記	9
地域がん診療連携拠点病院 緩和ケア	10
那覇市立病院登録医総会	11
出前講座お知らせ／がじゅまる写真展	12
メディカルレシビ／ヘルシーチャンブルー料理	13
ふれあいポスト・登録医紹介	14
登録医紹介	14

## 案内図





# 熱中症について



救急科科部長  
寺田 泰蔵

## 熱中症とは？

熱中症は高温環境に体が順応できずに起こる、高体温をはじめとする種々の障害です。熱中症と聞くと、スポーツや屋外作業など激しい運動中に意識を失い、救急車で運ばれる様子を思い浮かべられる方が多いと思います。これは熱中症の中でも「労作性熱中症」と呼ばれる状態です。

一方、熱中症の中には、特段の運動を行わなくても引き起こされるものもあります。このタイプの熱中症は体温調節機能が十分でない乳幼児や高齢者などが炎天下の車内に放置される、冷房を使用せず閉め切った暑い部屋などで過ごすことなどにより引き起こされ、「非労作性熱中症」と呼ばれます。

## 熱中症の症状と対処方法

重症度	みられる症状	対 処
軽 症	大量の発汗、こむら返り、めまい、立ちくらみなどの症状を訴える 見た目にも重症な印象を受けません	現場で休ませ、回復を待つことが可能 症状の回復がみられない場合は、病院受診が必要となります
中等症	頭痛、吐き気、だるさや脱力感を訴え、ややぼーっとした感じになる	このような症状の人は、重症予備軍と考えられ、速やかな病院の受診が必要です
重 症	意識が悪くなったり、けいれんを起こしたりします	一刻も早い救命処置が必要

## \* 体温について

重症熱中症は腋の下の体温で38度以上、鼓膜温、直腸温など体の内側の体温で39度以上の場合とされます。しかし腋の下などで測る体表の温度は大量の発汗時や体の冷却を開始した後などは不正確であり、低く見積もってしまう場合があります。高体温が明らかな場合はもちろん重症と判断されますが、発生現場での体温測定で、平熱や低めの結果であっても重症の熱中症である場合があります。体温の測定結果にこだわらず、意識が悪かったり全身状態が悪い場合は、重症もしくは重症予備軍と判断し、対応しましょう。

## もしかすると、熱中症かも？そんな時の応急処置

### ①重症であることが疑われる場合は、速やかに119番通報

意識がおかしい、けいれんがある場合に限らず、水分摂取ができない、脱力感や倦怠感が強く動けない場合などもためらわずに119番通報しましょう。中等症と思われた人が、次第に病状が進行して重症へと移行する場合もあり、注意が必要です。

### ②涼しい場所に移し休ませる。

できれば風通しの良い日陰やクーラーの効いたところへ移し、衣服をゆるめましょう。

### ③水分と塩分の補給

汗をかくと水分と同時に塩分も失われます。このためスポーツドリンクなど、水分と塩分の両方を含む飲料を飲むことは手軽な補給手段といえます。実際には、まず1～2Lの水分補給を行い症状の改善を見極める必要があります。水やお茶などで水分補給する場合

は、塩飴、梅干し、スープ、味噌汁などで塩分も同時に補給しましょう。(塩を直接大量に摂ることは胃に負担が大きく、吐き気などで水分摂取を妨げてしまうおそれもあり一般的には勧められません)

#### ④全身の冷却

水を含ませたタオルで全身を濡らすことや口に水を含んで吹きかけることで全身に水を浴びせ、うちわなどで風を送り気化熱によって冷やします。そのときの水は冷やしたものである必要はなく、ふつうの水道水などでかまいません。中等症、重症が疑われる場合は、救急車の到着を待つ間にも冷却を開始しましょう。

## 熱中症・予防のポイント

### ① 暑くなり始めた時期に注意!

梅雨明けなど急に暑くなる時期は、体が暑さに慣れていないため熱中症になり易いので注意が必要です。スポーツや屋外での作業など行う際は、軽い労作より開始して日数をかけて慣らしていくのが理想です。



### ② 高温環境を避ける

「28℃を超えないように」これが一番の予防となります。特に乳幼児、高齢者では高温環境をみずから避けることが難しいので、室温のチェックなど周りの人の気遣いが必要となります。



### ③ 水分、塩分補給を十分行う

のどが乾いた時に限らず、暑いなど感じたり、だいぶ汗をかいた、おしっこが少ない、色が濃いことなどに気がいたら積極的に補給しましょう。夏場の運動、屋外労働などを行う際は、意識的に早め早めの水分補給を心がけることが、トラブルを防ぐ重要なポイントになります。



### ④ 無理せず、十分な休養をとる!

発症するまで自覚がないのが、熱中症の特徴です。早めの休息を心がけ、無理をしたり、疲労をため込まないように心がけましょう。またスポーツの指導者や就労現場の責任者は休息時間を設けたり、休息を取りやすい環境を作るなど、熱中症予防を心がける必要があります。



すばやい対応で  
熱中症を予防しましょう!





# 365日リハビリテーション体制が 整いました



リハビリテーション室 療法士長 佐和田 茂

昭和55年5月の開院より遅れること半年、同年11月にリハビリテーション科に最初の理学療法士が就任し、理学療法業務が開始されました。当初は「理学診療科」と標榜され、場所も本館地下1階で窓はスリガラス、外の風景がまったく判らない場所でした（現在の中央倉庫）。1日の取り扱い患者数も平均15人（理学療法士1人）程度と、時間の経過がゆったりだったと聞いています。

昭和56年4月には理学診療科長として元院長・内間荘六先生が赴任。診察業務も開始。昭和61年4月、現在の北館地下1階へ移転、設備・機器が一新され、当時は県内随一の設備・規模でした。

さて、今年度より新たに職員が増え、理学療法士（PT）12人・作業療法士（OT）4人・言語聴覚士（ST）3人、計19人となりました。

これにより、土曜・日曜・祝日を含めた365日リハビリテーションを実施できるようになりました。従来は、平日に限ったリハビリでしたので、入院中の患者さんには、貴重な時間を有効に活用できない体制にありました。

しかし、365日提供により早期リハビリや専門的リハビリによって、患者サービスの向上に寄与できる体制となりました。この体制は、リハビリを積極

的に提供することができますが、患者さんの状態に応じて、無理のない範囲で最大限のリハビリを提供したいと考えております。

今後は、急性期病院におけるリハビリテーションの役割を十分に認識し、最新・最良のリハビリテーションを提供していきたいと思えます。



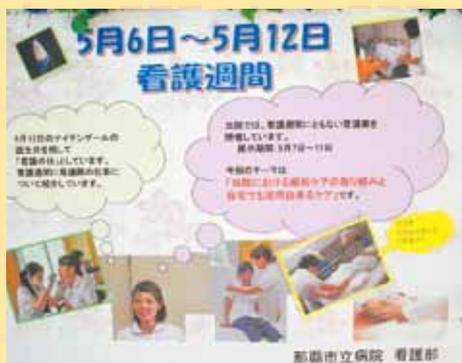


# 看護週間イベント(5月6日から12日)

看護部 副看護部長 西村 智江

ナイチンゲールの生誕にちなんで5月12日は、「看護の日」とし、その日前後を看護週間と定めています。当院では、看護職を身近に感じていただくため、「ふれあい看護体験」「緩和ケアのパネル展示」を行いました。

パネル展示では、当院で行っている緩和ケアの取り組み、自宅でできる緩和ケアを紹介しました。また、病棟で実際に行っているアロマセラピーの中から、アロママッサージを体験していただきました。



※緩和ケアとは、がんにとまなう身体症状や痛み、心の不安を和らげ、生活やその人らしさを大切にしようと支える医療のことです。

## ふれあい看護体験



テーマ

『看護体験を通じて看護の仕事・病院のことを知ってみよう!』



白衣に着替え、オリエンテーション  
緊張した面持ちです



ナースステーションで業務の申し送り  
専門用語が飛び交っていました



生後1週間の赤ちゃんを抱っこ  
「うわぁ、小さ〜い!」と笑顔に



最後に記念撮影  
医療現場の看護体験いかがでしたか



病院食の試食  
じつは様々な工夫を施しています



病室からの移動補助  
簡単そうでコツがいります



# 最新鋭の血管造影装置を導入しました

放射線室 石田 直人

この度、バイプレーンの血管造影装置 フィリップス社製「AlluraXperFD20/20」「AlluraXperFD10/10」を導入いたしました。

装置名	特徴	基本的適応手術
FD20/20	放射線を受光するフラットパネルが大きく、一度に広範囲な領域を画像化し、頭部領域・腹部領域で威力を発揮します。	脳動脈瘤へのコイル塞栓術、頸動脈狭窄症に対するステント留置術、急性期脳梗塞に対する血栓溶解療法、その他急性期出血への止血術、抗癌剤治療など。
FD10/10	フラットパネルがコンパクトであり機動性がよいことから心臓領域に適しています。	心臓カテーテル、冠動脈拡張術(PCI)、アブレーション、下肢動脈拡張術(PTA)など。

フロア近くに血管造影面談室を新たに設け、心臓カテーテル検査結果を長時間お待たせすることなく、お伝えできるようになりました。

血管造影室では、利用者皆さまの安全を重視し、基準の透視線量も極力抑えた設定とし、低線量被ばくを推進しています。安心して検査をお受けいただくため、メディカルスタッフは、チーム医療の考えに基づき、検査への共働作業を効率よく行えるよう日々努めています。今後も最良な安全管理、検査が行えるスペシャリストの育成、マネージメントを行います。

装置導入までの休止期間はご迷惑おかけいたしました。血管造影装置2台体制により、以前にも増しスムーズな検査、治療の受け入れ体制が整いました。当日救急の飛び込み検査の対応も積極的に受け入れております。

地域医療支援病院である当院では登録医の先生方からの検査依頼を受付けています。是非、日常診療に血管造影装置をご活用ください。

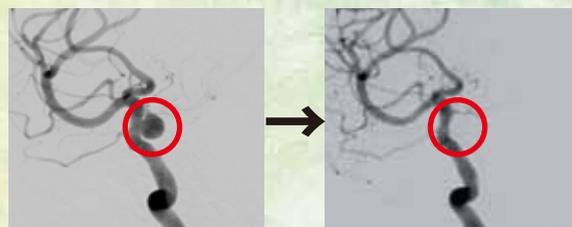
AlluraXper  
FD20/20



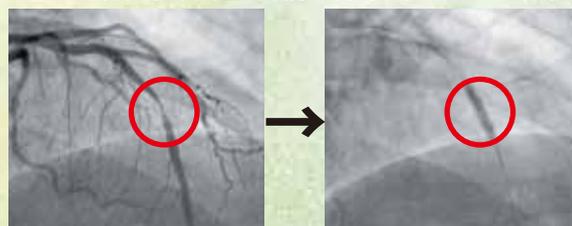
AlluraXper  
FD10/10



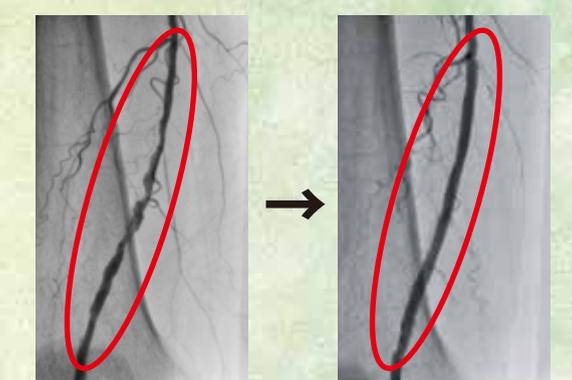
脳動脈瘤塞栓術(左:術前 右:術後)



PCI冠動脈拡張術(左:術前 右:術中バルーン拡張)



下肢動脈狭窄にPTA(左:術前 右:術後ステント留置)



血管造影室スタッフ

## 財務課 財務グループ

財務グループ 上里 恵利奈

財務グループと聞くと、何となく思い浮かぶのは、現金の出し入れ業務だと思います。

これは現金出納業務と呼び、業務の一部に過ぎず、それ以外にもお金に関する次のような業務を担っています。

- 予算及び決算に関すること
- 財産の取得、管理及び処分に関すること
- 年度計画に関すること
- 補助金、企業債及び一時借入金に関すること

年間では、1月から6月が繁忙期にあたります。これは、次年度の予算策定と、年度計画、決算の時期が連続するためです。一般的に財務や経理を担当すると、決算のためにゴールデンウィークは仕事に追われることとなります。これを「財務(または経理)の悲劇」と呼びます。

財務グループは、3名の少数精鋭で業務を担当しています。(実のところ、もう1名人員を増やして欲しいところですが…。)

財務グループの配属が長くなるにつれて、金額の抽象的な表現を避け、より具体的な表現を求めるような傾向になります。例えば「かなりお得ですよ〜」「ちょっと高いかな」と普段耳にする会話も「普段が\*\*\*円で、今が\*\*\*円なんだろう?」「ちょっとどどのくらい?」と人によって受け取り具合が異なる「程度」を「数字」で示してほしいなぁと思うようになることです。この症状を「財務病」なんて呼んでいます。

さて、そんな数字を追い、数字に追われる業務ではありますが、仕事を離れると、電卓をラケットに持ち替え、スポーツを楽しんでいます。

少人数ではありますが、課長を中心に地方独立行政法人の財務グループとして、健全な病院経営をサポートするよう取りくんでいきたいと思っています。



企業には様々な業種があり、それぞれの性格に則した、複数の会計基準が存在します。さて、ここで問題です。当院はどの会計基準が適用になるでしょうか。

- ①官公庁会計基準 ②地方公営企業会計基準 ③地方独立行政法人会計基準

答え：③地方独立行政法人会計基準

会計基準に限らず、地方独立行政法人には様々な基準があり、その基準に沿って運営されています。

## 2階西病棟紹介

看護師長 山田 優子



2階西病棟は、整形外科を主とした病棟です。骨、筋肉、関節、神経系の疾患をもつ患者さんが対象となります。疾患の原因は外傷によるものや先天性異常、スポーツ障害、加齢や慢性疾患によるもの等があり、患者さんの年齢も小児から高齢者まで幅広い年齢層を対象としています。

当病棟では、医師、看護師、理学療法士(P T)、作業療法士(O T)、言語聴覚士(S T)、医療ソーシャルワーカー(M S W)で、患者さんの術前・術後の管理や社会復帰に向けた日常生活動作の拡大、自立への援助などのチーム医療を行っています。

回復・維持期は、後方連携病院の回復期リハビリテーション病院や、各医療・保健施設への転院調整を行い、地域の各施設とも連携をとりながら患者さんの社会復帰への援助を行っています。

病棟のモットーは「いつも明るく、楽しく、和気あいあいと、患者さんに心のこもった医療サービスを提供できること」です。病棟の雰囲気は典型的な体育会系であり、実際にスポーツやレクリエーションを行っています。これらの活動が病棟内のコミュニケーションを高めているのは、間違いありません。



私たちスタッフはこれからも医療技術、看護技術の向上を図り、入院患者さんの早期回復、早期退院へ向けて努力していきたいと考えております。



# 出産体験記

島袋 美奈子さん

今回私は、勤めている自分の病棟で初めてのお産を迎えることができました。

3年間助産師として働いていた病棟なので、私にとってどの病院よりも一番安心できる場所だと思い、迷わず選びました。そして、その考え通りとても素晴らしいお産になったと思います。

朝5時にお腹の張りで目覚め、5分ごとの痛みを感じ「いよいよお産か！」と意気込みました。助産師としての知識がある分、あまり分娩が進行していない状態で病院へ行きたくなかったため、夫に付き添ってもらい自宅でできる限りお産が進むのを待つことにしました。



陣痛がくる度に立っているのがきつくなってきました。先輩特製アロマのおかげで張りが3分ごとと順調に痛くなっていく中、子宮の入り口だけなかなか開こうとしてくれませんでした。夫と同期の説得(?)により病院に向かったときには、やや力が入り始め、病棟スタッフが笑顔で迎えた時も返答する余裕はありませんでした。入院して1時間もたたないうちに力を抜くこともままならなくなり、先輩の「声を出してもいいんだよ」の声かけに、これでもかと言わんばかりに大声をあげてしまいました。

夫は私のそばでずっと励まし、翌日腕がパンパンになるぐらいまで私のお尻を押し続けて、夫が仕事に行っていたらと思うと怖くなります。

分娩室入室直前には休みの同期も駆けつけてくれ、私のお産をとる準備をしてくれました。愛すべき4人の同期はこの日のためにオンコール体制をとってくれていたのです。多くの慣れ親しんだスタッフの励ましの中、3,040gの元気な男の子を出産しました。泣き声が聞こえた途端、喜びと安堵、そしてこの幸せな環境でお産できたことの嬉しさから涙が止まりませんでした。

この那覇市立病院3階西病棟で出産できたことは一生の宝物です。何も問題なく元気で生まれてくれたことに感謝し、親子3人で頑張っていきたいと思います。



島袋 駿大(しゅんた)くん



終末期に関わるスタッフの心のケア

## ケア・カウンセリングの視点から

緩和ケア委員会・地域がん診療連携拠点病院運営委員会

平成24年5月18日(金) 那覇市立病院3階講堂において、当院職員・地域の医療従事者を対象に、緩和ケア研修会が開催されました。当日は院内61名、院外46名、計107名が参加しました。

講師の品川博二氏(NPO法人日本ケア・カウンセリング協会代表理事/臨床心理士)は、「人間とは誰かを愛し、誰かに愛される者」(ケアし、ケアされる者)であり、ケアリングとは「対人援助の内にのみ、自己を発見し得る」という、人間の「関係的な在り方」を求める実践活動だと定義しました。このケアリングの視点から、カウンセリングを「人間本来のケアリングを回復・促進するための理論と技術」ととらえ、これを『ケア・カウンセリング』と提唱されています。

研修会では、はじめに「表」と「現」、「生」と「死」の違いは?と参加者に問いかけました。そして、新人ナースが先輩ナースに問う「先輩はなぜ医療の仕事をしているのですか?」(この応えが、医療者としてのコーピング・コンセプト!)「生」の援助者としての医療者の究極のストレスは、「死」の覚悟である!(死の覚悟とは、生きる覚悟でもある)と述べました。

また、ターミナル・ケアの人称構造を、①無関心な「誰かの死」(三人称の死) ②対処不能な「私の死」(一人称の死) ③「共に生きる死」(二人称の死)とし、ターミナル・ケアとは、逝く者と送る者とが二人称の「出会い」をもち、「私たちの生と死」を「共に在ろう」と働きかけることだと説明しました。

そして、ご家族と関わるスタッフの態度として、下記のように整理しました。

①死別から共存へ:「逝く者」と「送る者」との間に、死は両者をあらためて深く結びつける契機である。②関係論的死生観:大切な人の身体が失われても、分ち合えた関係性は共に在り続ける。③「死」をリフレーミング:死とは、私たちの存在様式が「個体の生」から「関係の命」に「物語」をモード・チェンジする機会である。臨床方法としてのナラティブ・アプローチ「物語」は対人ケアに関わる者の原点である。

参加者からは、下記のような感想が寄せられました。

- スピリチュアルケアについて具体的にイメージすることができました。
- 普段、患者さんの前に立ったときの気持ちは“これでいいのかも”と思えるところもあり励まされました。
- 「切ない」という感覚や、ケアのトライアングルを頭に入れて看護に活かしたいと思います。



講師の品川博二氏

## 第2回 那覇市立病院登録医総会

地域医療連携室 町田 久巳

平成24年5月30日(水)に当院と登録医療機関との情報交換の場となる「第2回那覇市立病院登録医総会」が那覇市立病院3階講堂にて開催され、昨年を上回る総勢78名(院外48名、院内30名)の参加となりました。

照喜名病院長の挨拶、新垣地域医療連携室長による当院の平成23年度実績報告、旭内科科部長による心臓カテーテル治療地域連携パスについての講演が行われました。パス使用による患者さんへのメリットの説明に参加者の方々は熱心に聞き入り、意見交換ではスムーズな患者さんの受入れ依頼等の意見がありました。

総会終了後の懇親会では、お寿司やオードブルに舌鼓を打ちながら和やかな雰囲気の中、情報交換や近況報告に花を咲かせ、閉会となりました。

また、那覇西クリニックの玉城 信光先生より地域医療連携室に対して「他の医療機関の見本である」とお褒めの言葉をいただきました。地域医療連携室の取り組みが登録医の先生から認められたことは何よりも嬉しく、連携室一同、感激いたしました。

今後も地域医療支援病院として、登録医の皆様のご協力のもと、地域医療の発展に貢献して参りたいと思います。



照喜名病院長の挨拶



新垣均地域医療連携室長による  
実績報告



旭内科科部長による講演



旭内科科部長による講演



那覇西クリニックの玉城先生より  
激励のお言葉をいただきました



沢山の方々にご参加いただきました



間仁田内科科部長より質問



高袋副院長の笑顔で閉会



懇親会にてさらに交流を深めます

# 出前講座(お出かけユンタク会)開催中!

## 『出前講座』(お出かけユンタク会)とは?

ご希望に応じ、医師や職員を講師として開催する

**医療講演会**です。

医療のお話をわかりやすく

お話しします。

開催日やテーマなどのご相談は

下記までご連絡下さい。



実際の講演風景



地域医療連携室

098-884-5134(直通) 担当: 前原



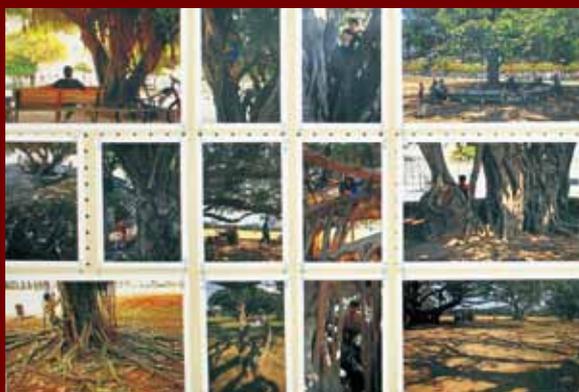
## がじゅまる写真展

平成24年  
5月14日~25日

南 研作さん撮影によるがじゅまる写真展「テーマ:大地をわしづかみ!」が1階ピロティにて行われました。

大地を這う根、寄り添って大木となる姿、映し出される力強い生命力に魅了されました。「そのような生き様が人間と重なって見える」といった感想も寄せられました。

当院では、写真展・パネル展示を行い、より良い療養環境作りを目指してまいります。





# ヘルシーチャンプルー料理

平成24年1月に厚生労働省が国民健康・栄養調査結果を公表しました。  
なかでも、『**沖縄県民1日の野菜摂取量258g(全国で3番目に少ない)**』結果となりました。  
野菜の1日必要量は350g。「あ〜、沖縄県民の健康が危ない・・・(涙)」と栄養士の切実な思い。

日々の栄養相談で

**患者さん**「健康のために、何を食べたら良いですか？」

**栄養士**「チャンプルー(ゴーヤーチャンプルー・ニンジンシリシリ等々)」とお答えしています。

それは、チャンプルーは野菜を無理なく多めにとれる身近で最適な料理だからです。  
しかし・・・

**患者さん**「油を使いますよね？結構、カロリー高いんじゃないですか？」

**栄養士**「**チャンプルーのカロリーを控えるコツがあるんですよ〜!**」

## チャンプルーをヘルシーに仕上げるコツ!!

<ヘルシーチャンプルーへ変身! 3つのコツ>

- ③ 野菜を多めにしましょう
- ③ 油は控えめにしましょう
- ③ 野菜以外の材料の種類と量に注意しましょう



\*材料は3人分、カロリーは1人分表示です。

ゴーヤー 1本  
島豆腐半丁  
ポーク 100g  
卵 2個  
油大さじ 1



豆腐・卵を減らし  
ポークを同量の  
肉に変えて

364Kcal

ゴーヤー 2本  
島豆腐 **ミニ**  
豚ロース 100g  
卵 1個  
油大さじ 1



189Kcal

ゴーヤー 1本  
島豆腐半丁  
ツナ缶 1缶  
卵 2個  
油大さじ 1



豆腐・卵を減らし  
ツナ缶をノンオイル  
ツナ缶に変えて

348Kcal

ゴーヤー 2本  
島豆腐 **ミニ**  
ノンオイル  
ツナ 1缶  
卵 1個  
油大さじ 1



156Kcal

チャンプルーで野菜摂取量は120g/人。1日の目安とされる摂取量の3分の1が摂取できます。  
野菜(ゴーヤー等)を増やし、油の量は同じでも、豆腐・ポーク缶・ツナ缶・卵・肉等の種類や使用量でエネルギー量は大きく変わります。

### なぜか?

味を美味しくするポークやツナ缶、体に良いイメージの島豆腐は **カロリーが高い食品**だからです。

毎食野菜を多めに使い、チャンプルーに入れる食材に気をつけると、生活習慣病予防やダイエットにも良いので、是非お試しください。

# ふれあいポスト



ご意見

病院食の見栄えをもっと重要視して欲しいと感じました。食器も工夫してもらえともっと美味しそうに見えて食べたいと思えるかと思えます。また食べたいと思えるように改善を期待しています。

回答

お食事に対する貴重なご意見、誠にありがとうございました。食器につきましては、リニューアルの計画を進めております。現在、食器サンプルを取り寄せ選定をしており、9月末には全種類変更いたします。栄養室では入院中の患者さんにお食事を美味しく召し上がって頂けるように、食器・献立などの工夫により力を入れていきたいと考えております。食事が入院中の楽しみになるように努力してまいります。今後のご意見・ご感想を宜しくお願い致します。

ご意見

病院スタッフの患者への声かけがとても丁寧で、素晴らしいと思います。東京や大阪ではあまり見られない印象を受けました。

回答

お褒めの言葉ありがとうございました。当院の理念の一つに「微笑みと優しさをもって接するように努める」を掲げてあります。これを実践することで患者さんに少しでも安らぎを与えられたらとスタッフ一同意識しております。これからも患者さんを第一に考えた対応を心掛けていきます。

# ふれあいポストとは

病院に対する意見・要望・苦情の投書箱のことです。当院では院内各所に「ふれあいポスト」を設置し、病院改善や患者サービス向上に努めています。

## 新川クリニック

院長 宮城 政剛

【診療科】内科 消化器内科 循環器内科 呼吸器内科



新川クリニック院長の宮城です。

私の専門が消化器内科ですので上部、下部消化管内視鏡を中心に内科一般の疾患に関しても治療させていただいています。

那覇市立病院とは内科の疾患のみならず他疾患におきましても連携をとっております。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	/	○	○

(休診日) 木曜日午後、日曜・祝祭日



那覇市壺屋 1-2-16 電話: 863-1511

# 登録医紹介 当院と連携している登録医を紹介しています。

当院は病診連携を一層推進するために登録医制を設けております。オープンシステムも備えています。  
お問い合わせは地域医療連携室まで！ TEL 098-884-5134(直通) FAX:098-886-5502

首里りうぼう隣り・スーパーかねひで駐車場内

☆ゆいレール首里駅徒歩5分★夜7時まで  
(にきび・皮膚科一般・保険診療)  

## 久場川皮膚科クリニック

☎(098)885-4101

ある日のコト...

どうしたの?

ニキビが治らなくて...前はすっぴんだったのに...

ガッ

大丈夫!!!! まずは皮膚科に相談してみよう

	月	火	水	木	金	土
午前 10:00~13:00	○	○	○	/	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	/	○	※

那覇市首里久場川町 2-96-18 メディカルプラザ首里 4F

▲ゆいレール 環状2号線 ▼首里城

(休診日) 木曜・日曜・祝祭日  
※土曜午後の診療は2:00~6:00まで

## リハビリテーションクリニック やまぐち

**院長 山口 健 副院長 山口 浩**

【診療科】リハビリテーション科 整形外科

**ココロとカラダに笑顔を戻すために、私たちは全力でサポートいたします。**

- ◆ 関節の痛みや腰痛などの整形外科的な疾病 ◆ 整形外科手術後 その他手術後の体力低下
- ◆ 脳卒中や頭部外傷後の後遺症 ◆ 脊髄損傷後遺症 ◆ 骨折や外傷
- ◆ 呼吸機能の低下 補装具（手足の装具、義足、義手、車いす、つえなど）の検討・相談

※その他のリハビリテーションについてもご相談ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	/	○	○	/

(休診日) 水曜・土曜午後、日曜・祝祭日

## 那覇市安謝 1-10-28 電話:864-1100



# 外来担当医師表



地方独立行政法人 那覇市立病院  
〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1  
TEL 098-884-5111(代)

科名	診療	月	火	水	木	金	受付時間・特殊外来等			
内科	総合初診	佐久田 朝功	喜屋武 幸男	仲地 紀哉	西澤 万貴	内原 潤之介	<p>※総合初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。            【肝臓専門外来】 毎週月・木曜日 8:45~11:00・13:00~16:00担当医：宮里 賢            【神経専門外来】 毎週木曜日 8:45~11:00 担当医：小林 奏            【禁煙外来】 毎週木曜日 13:00~16:00 担当医：喜屋武 幸男            【予約再来における主な担当分野】            呼吸器：喜屋武・知花・松野            消化器：島尻・仲地・豊見山・馬淵            循環器：崎原・田端・旭・比嘉・眞志取・間仁田            腎臓・透析・膠原病：宮良・糸数・佐久田            血液：新垣・内原            糖尿病・内分泌：豊見永・平良            神経：小林            ※火曜日の神経内科は予約の患者さんのみの受付になります。            ■は紹介状持参の患者さんのみの受付になります。            ※同一診察室で午前、午後の担当医が異なる場合は原則として午後1時をその区切りとします。</p>			
		旭 朝弘	上間 貴仁	佐久田 朝功	赤嶺 有衣子	豊見山 良作		豊見山 良作		
		西澤 万貴	赤嶺 有衣子	西澤 万貴	馬淵 仁志	喜納 みちる		喜納 みちる		
		再	一診	知花 なおみ	小林 奏	馬淵 仁志		■神経外来	喜屋武 幸男	
		二診	眞志取 多美	糸数 昌悦	崎原 永啓	島尻 博人		崎原 永啓	崎原 永啓	
		三診	崎原 永啓	平良 剛	新垣 均	平良 剛		仲地 紀哉	仲地 紀哉	
	再	五診	肝臓外来(宮里)	内原 潤之介	豊見永 辰美	田端 一彦		照善名 重一	照善名 重一	
		六診	豊見永 辰美	間仁田 守	比嘉 南夫	宮良 忠		旭 朝弘	旭 朝弘	
		総合初診	比嘉 南夫	新垣 均	松野 和彦	眞志取 多美		間仁田 守	間仁田 守	
		再	一診	喜屋武 幸男	知花 なおみ	島尻 博人		肝臓外来(宮里)	新垣 均	
		二診	豊見山 良作	■【心エコー】	崎原 永啓	糸数 昌悦		崎原 永啓	崎原 永啓	
		三診	平良 剛	宮良 忠	旭 朝弘	■禁煙外来		仲地 紀哉	仲地 紀哉	
(循環器新患)	午前	8:45~11:00	旭 朝弘	間仁田 守	比嘉 南夫	田端 一彦	旭 朝弘			
	午後	13:00~16:00	比嘉 南夫	崎原 永啓	眞志取 多美	間仁田 守	間仁田 守			
小児科	一般診療	一診	知念 正夫	屋良 朝雄	知念 正夫	渡久地 鈴香	知念 正夫	<p>【循環器専門外来】            崎原・田端・旭・眞志取：循環器一般            間仁田：循環器一般、不整脈            比嘉：循環器一般、閉塞性動脈硬化症            毎週、担当医の変更あり            【乳児健診】月・木・金 (受付時間) 12:30~13:00 (診察時間) 13:00~14:00            【予防接種】月・木・金 (受付時間) 14:00~16:00 (診察時間) 14:00~16:00            ★ すべての予防接種は完全予約制になります。            ★ 予防接種は1日8名までの受付になります。(要予約)            【小児神経外来】 月・木曜日午後(予約制) 平山 良道            水曜日午後(予約制) (第1・3・5：城間 直秀) (第2・4：大見 剛)            【発達・知能検査】 火曜日午後のみ。(予約制)            午後の特診の■印は、予約の患者さんのみの受付になります。            ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。            ※ 診療受付時間 午前は11時まで・午後は16時までとなっています。</p>		
		二診	新垣 洋平	渡久地 鈴香	今給黎 亮	古波藏 都秋	上原 朋子			
		三診	古波藏 都秋	島袋 美起子	徳永 孝史	徳永 孝史	島袋 美起子			
	再	一診	今給黎 亮	平山 良道	紹介状持参の方のみ ■新垣・大城	屋良 朝雄	屋良 朝雄			
		二診	上原 朋子	今給黎 亮	■【在宅・発達】 平山 良道 ■【内分泌】 渡久地 鈴香 ■【神経外来】 田川 友紀子	新垣 洋平	古波藏 都秋			
		三診	屋良 朝雄	■【心エコー】 伊波 徹 ■【神経外来】 平山 良道	■【心エコー】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香	上原 朋子	今給黎 亮			
	乳健・予防接種	一診	■【遺伝相談】 成富 研二 ■【心エコー】 伊波 徹 ■【神経外来】 平山 良道	■【在宅・発達】 平山 良道 ■【内分泌】 渡久地 鈴香 ■【神経外来】 田川 友紀子	■【心エコー】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香	■【循環器】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香	■【循環器】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香			
		二診	■【遺伝相談】 成富 研二 ■【心エコー】 伊波 徹 ■【神経外来】 平山 良道	■【在宅・発達】 平山 良道 ■【内分泌】 渡久地 鈴香 ■【神経外来】 田川 友紀子	■【心エコー】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香	■【循環器】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香	■【循環器】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香			
	外科	初診	富里 浩	山城 和也	白石 牧子	小野 亮子	金城 泉		<p>乳腺・甲状腺外来：宮国孝男・小野亮子 肝臓・胆嚢・膵臓：山城 和也            小児外科：山里将仁 胸部(呼吸器)外科：上原 直司            消化器外科：宮里 浩            漢方外来：友利 寛文 第1・3・5火曜日 14:00~17:00            *緩和ケア外来：友利寛文 第2・4火曜日 14:00~17:00 予約制            ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。            *水曜午前の乳・甲外来 新患人数制限あり</p>	
			初診:消化器G 小野 亮子	初診担当医 初診:消化器G	富里 浩	友利 寛文	富国 孝男			富国 孝男
			知念 順樹	比嘉 宇郎	上原 直司	■小野 亮子	大城 健誠			大城 健誠
		再	初診:消化器G (初診は消化器Gにて対応) ■宮国 孝男	山里 将仁 友利 寛文	■宮国 孝男	山城 和也 山里 将仁	初診:消化器G (初診は消化器Gにて対応)			初診:消化器G (初診は消化器Gにて対応)
初診			仲宗根 朝洋	大城 互	紹介状持参の方のみ 屋良	玉城 一	玉城 一			
再来			屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互	仲宗根 朝洋 岳原 吾一			
再	初診	奥間 英一郎	高江洲 美香	岳原 吾一	鈴木 浩介	高江洲 鈴木 (交替)				
	再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互	仲宗根 朝洋 岳原 吾一				
産婦人科	午前	大石 杉子(産科) 平川 誠(婦人科)	渡嘉敷 みどり(産科) 平川 誠(婦人科)	渡嘉敷 みどり(産科) 平良 祐介(婦人科)	大石 杉子(産科) 當間 敬(婦人科)	平良 祐介(産科) 當間 敬(婦人科)	<p>【母期学級】第1水曜日 13:30~16:00            【子宮頸がん予防接種】 毎週木曜日 13:30~16:00 (要予約)</p>			
	午後	渡嘉敷 みどり	平良 祐介	當間 敬	平川 誠	大石 杉子				
脳神経外科	午前	島袋 洋	百次 仁	※島袋 洋	島袋 洋	百次 仁	<p>午前 受付時間 11:00まで            午後 受付時間 16:00まで (14:00より診療開始となります。)            ※水曜日は院外の紹介状のある患者さんのみ受付ます。(午前のみの受付となります)</p>			
	午後	豊見山 直樹	石川 智司	手術	豊見山 直樹	百次 仁				
皮膚科	午前	大久保 優子	新嘉喜 長	新嘉喜 長	大久保 優子	新嘉喜 長	<p>完全予約制です。(緊急患者は随時診察いたします。)            眼科外来の初診は月・火・水・金の午前で、紹介状のある患者さんのみの受付となります。(木曜日は予約のみ)            午後は、特殊検査・再診のみとなります。            ※未熟児診療</p>			
	午後	外来手術	大久保 優子	新嘉喜 長	大久保 優子	新嘉喜 長				
眼科	午前	今泉 綾子	仲村 由希子 (初再診)	野口 宏江 (初再診)	治療のみ	野口 宏江 (初再診)	<p>完全予約制です。            現在、新患の受付はしていません。ただし、緊急患者は診療します。</p>			
	午後	特殊検査 治療のみ 野口 宏江 再診予約のみ	手術	特殊検査 治療のみ 野口 宏江 再診予約のみ	手術	(特殊検査)				
泌尿器科	午前	宮城 友香	山城 清治	木村 太一	木村 太一	木村 太一	<p>※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。            (月~金曜日) 日帰り・結石破砕手術・前立腺針生検行っています。</p>			
	午後	呉屋 真人	呉屋 真人	山城 清治	宮城 友香	宮城 友香				
耳鼻咽喉科	午前	神谷 義雅	神谷 義雅	神谷 義雅	嘉数 光雄	嘉数 光雄	<p>※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。            ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。            ■月曜日午後(第2・4火曜日:新濱 明彦)            ※第1・第3・第5月曜日の午後は休診となります。</p>			
	午後	■新濱 明彦 手術	■嘉数 光雄	手術	■神谷 義雅 ■嘉数 光雄	手術				
精神科	午前	小林 敬	屋宜 盛秀	名古屋 和香	屋宜 盛秀	嘉手納 志乃	<p>完全予約制です。            現在、新患の受付はしていません。ただし、緊急患者は診療します。</p>			
	午後	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹				
放射線科	午前	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹	<p>完全予約制です。(新患のみ)            午前中のみ診療いたします。</p>			
	午後	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	手術	仲宗根 康雄				
歯科口腔外科	一診	津波古 判	津波古 判	津波古 判	瑛大医師	津波古 判	<p>歯科外来の初診(午前のみ受付)は、紹介状のある患者さんのみ午前のみの受付いたします。            午後の診療は予約患者のみの受付となります。            外来診療：金曜日 13:00~17:00 (第4金曜日は休診)            運動療法：月~金曜日 8:45~17:00</p>			
	二診	津波古 判	津波古 判	津波古 判	瑛大医師	津波古 判				
リハビリテーション科	午前	外間 浩	外間 浩	外間 浩	外間 浩	外間 浩	<p>外来診療：金曜日 13:00~17:00 (第4金曜日は休診)            運動療法：月~金曜日 8:45~17:00</p>			
	午後	外間 浩	外間 浩	外間 浩	外間 浩	外間 浩				
救急	1st call	寺田 泰蔵	寺田 泰蔵	(午前)濱田 (午後)多鹿	寺田 泰蔵	寺田 泰蔵	8:30~17:00			

\*土・日曜日、祝日、慰霊の日、年末年始は急病センターにて終日診療  
 \*手話通訳を希望される方は予約が必要となります。事前に医療福祉相談室にご連絡ください。医療福祉相談室(内線127)