

梯子きざはし

きざはし【階】〈梯〉はしご段。地域の皆様と健康生活へのかけはし。



〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1
TEL 098-884-5111 (代表)
TEL 098-887-1199 (急病センター)

<http://www.nch.naha.okinawa.jp/>



理念「和と奉仕」

- 一、私たちは、市民の安心できる病院をめざします。
- 一、私たちは、微笑みと優しさを持って接するように努めます。
- 一、私たちは、診療内容をわかりやすく説明・開示するように努めます。
- 一、私たちは、いつも最新の質の高い医療をめざします。
- 一、私たちは、地域の医療機関と協力して開かれた病院をめざします。
- 一、私たちは、医療・福祉・保健の相互連携の発展に努めます。

患者さんの権利

- ・だれでも人権が尊重され良質な医療を公平に受ける権利を持っています。
- ・病気、検査、治療などについて、理解しやすい言葉や方法で十分な説明を受ける権利があります。
- ・十分な説明を受けた上で、治療方法などを自分の意志で選択する権利があります。
- ・診療の過程で得られた個人情報を守られ、プライバシーは可能な限り尊重されます。
- ・自分の診療記録情報の開示を求めることができます。

患者さんの責務

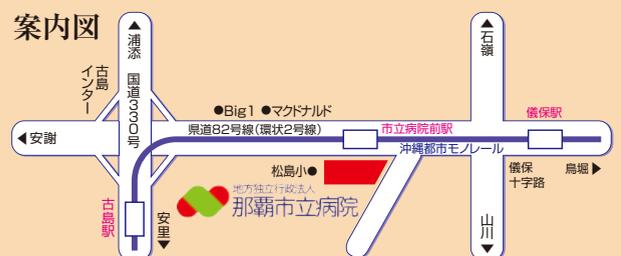
患者さんに守って頂きたいこと

- ・自分の健康に関する情報をできるだけ正確に医療従事者に伝えてください。
- ・説明を受けてもよく理解できなかったことについて、理解できるまで質問してください。
- ・すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの診療などに支障を与えないよう努めてください。
- ・病院の規則や指示は守ってください。
- ・診療などにかかる医療費を滞滞なくお支払いください。医療費に関して疑問や相談がありましたら、総合相談センター窓口へご遠慮なくお申し出ください。

CONTENTS

夏の紫外線・日焼け対策	2
ふれあい看護体験	4
NST講演会	5
部署紹介／リンパ浮腫外来	6
部署紹介／健診センター	7
出産体験記	8
アフターファイブ活動記 院内卓球大会	9
がんフォーラム	10
患者会・ボランティア 園芸ボランティア	11
地域医療連携室	12
献立紹介／ふれあいポスト	13
登録医紹介	14

案内図



夏の紫外線・日焼け対策

皮膚科医師 新嘉喜 長

紫外線とは…

太陽の光には、目に見える可視光線のほかに、赤外線や紫外線が含まれています。紫外線は波長が長いほうからUVA、UVB、UVCに分けられています。波長が短いほど、障害性が強いですが、UVCは地球をとりまくオゾン層により吸収され、紫外線は少量のUVBと大量のUVAが地表に届きます。紫外線量は季節、時刻により大きく異なり、季節では4月から9月、時刻では朝10時から昼2時に多いため、この間は特に注意する必要があります。

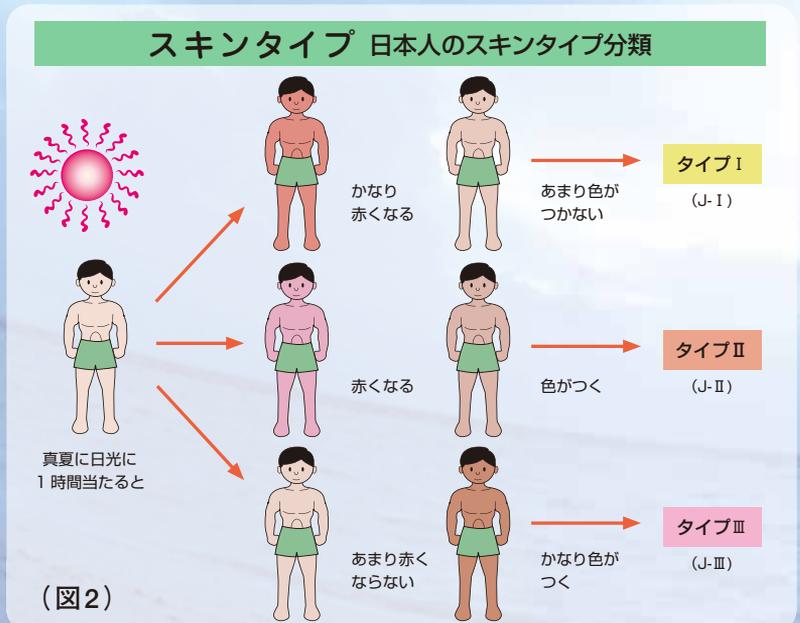
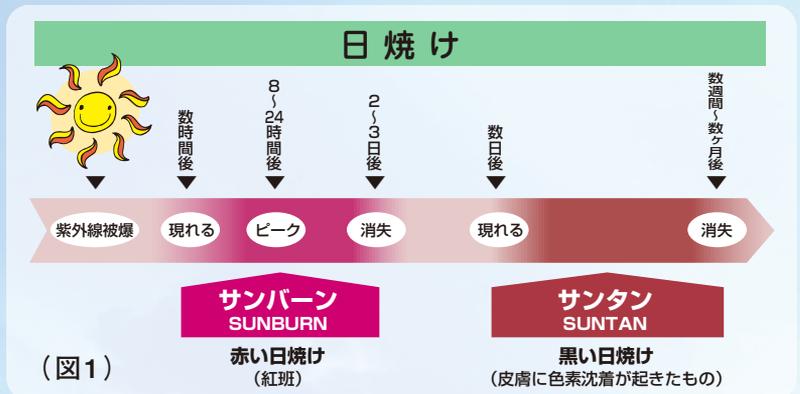
紫外線には良い影響と、悪い影響があります。良い影響としては骨を強くする働きのあるビタミンDを作ることなどがありますが、少しの紫外線量で十分であり、積極的に日光に当たる必要はありません。悪い影響としては、日焼け、免疫抑制、光老化（しみ、しわ、良性腫瘍）、皮膚がんなどがあります。

紫外線の悪い影響を受けないために、紫外線対策が必要となります。

日焼けとは…

紫外線の悪い影響の1つである日焼けには、2種類あります。1つは紫外線にあたった後、数時間から始まり、12~24時間をピークとして数日間続くサンバーンといわれる赤い日焼け、もう1つは、数日後から始まり、数か月続くサンタンといわれる黒い日焼けがあります（図1）。

サンバーン、サンタンともに主にUVBによって起こり、日焼けの強さは紫外線の総照射量（紫外線の強さ×時間）によります。また、日本人の皮膚はスキンタイプⅠ~Ⅲというように分類されています。サンバーンを起こしやすいがサンタンを残しにくい色白のタイプⅠ、サンバーンは起こしにくい、サンタンを残しやすい色黒のタイプⅢ、その中間のタイプⅡに分類されます（図2）。



紫外線対策…

紫外線対策法としては紫外線の強い時間帯の外出を避ける、日傘を使う、帽子をかぶる、衣服で覆う、サンスクリーン剤(日焼け止めクリーム)を使用するなどがありますが、サンスクリーン剤について説明します。

サンスクリーン剤は紫外線を防御するもので、無機系素材のものと、有機系素材のものがあります。無機系素材のものはチタンや亜鉛などの金属で作られており、紫外線を吸収・散乱し防御しますが、塗ると白く見えるのが欠点です。有機系素材のものは白くはなりません、かぶれる人がいるのが欠点です。

サンスクリーン剤にはSPF、PAと表示されています。SPF (Sun Protection Factor) とはUVBに対する防御効果を表しています。サンスクリーン剤を塗ったところが、塗らないところに比べて何倍赤くなりにくいかを意味します。たとえば20分間紫外線に当たって出た赤みは、SPF30の製品を塗った場合、 $20分 \times 30倍 = 600分間$ (10時間) 日光に当たってでるといふふうになります。PA (Protection Grade of UVA) とはUVAに対する効果を表し、+~+++で表示されます。UVA照射後2~4時間後に生じる即時型色素沈着を指標とし、+はUVA防止効果がある、++はかなりある、+++は非常にあるという意味になります。

サンスクリーン剤の選び方…

日常的に使用する場合はSPF5~20程度で十分で、屋外スポーツ時にはSPFの高いものを、ひどく汗をかくとき、海水浴、プールでは耐水性のあるものを、スキンタイプIの人はより高いSPF値のものがよいでしょう。

サンスクリーン剤の塗り方…

サンスクリーン剤の塗布量は顔全体に外用するのにクリーム状のものではパール粒2つ分、液状のものでは1円玉硬貨2つ分になります。SPFやPAは規定の量を塗った上での数値であり、塗る量が少なければ効果は少なくなります。また、汗で流れたり、触れることでとれてしまうこともあるので、3時間に1回程度は塗りなおしたほうがよいと思われます。

最後に…

紫外線による悪い影響として、日焼けや、光老化、皮膚がんといったものがありますが、正しい知識を持って、自分に合った予防対策をしましょう。

サンスクリーン剤の塗布量



顔全体に外用するのに必要な量は……



クリーム状のものは
パール粒2つ分



液状のものは
1円玉硬貨2つ分



ふれあい看護体験



看護部 教育担当 譜久原 明子

毎年、ナイチンゲールの誕生日（5月12日）を『看護の日』とし全国で催しが行われます。

当院では、看護職を身近に感じていただくため、一般の方々や学生さんを対象とした「ふれあい看護体験」を行っています。

今年は8名の将来、看護職を目指す学生さんに看護体験をしてもらいました。

平成23年度・ふれあい看護体験実施スケジュール

日程：平成23年5月12日(木) 10:00~15:00

時間	内容
10:00	集合（3階講堂） 受付、健康状態確認(参加者8名) 更衣、身だしなみチェック
10:30	事務局長挨拶・看護部長挨拶 自己紹介・病院紹介 本日のスケジュール
11:00	病院見学 医事課・用度(B1)・外来・放射線科・ 検査室・透析・リハビリ・ 栄養室・相談室・薬局・病棟
11:30	看護体験（各病棟） 各病棟 1~2名配置
12:40	病院食の試食（3階講堂）
14:00	担当者意見交換（3階講堂） 感想・アンケート記入
15:00	記念撮影（閉会）

お疲れさまでした。



実際に自分の手で産まれたばかりの赤ちゃんを抱いて命の重さを感じることができました。体験を通して看護師という仕事により興味をもちました。



患者さんと看護師とのコミュニケーションがとれていると感じました。「入院当初は元気のない患者さんも、リハビリで毎日に良くなって元気に退院していく姿をみると嬉しい」という看護師の言葉が印象的でした。



「ふれあい看護体験」

体験者の皆さんが、看護職を知り、
看護師を目指す機会となれば嬉しいです。



普段の何気ない食事も考えてとるように心がけたいです。

NST講演会

看護部 NST専従 清水 孝宏

5月13日、栄養サポートチーム（以下NST）主催の『がん患者の栄養管理』講演会を那覇市立病院講堂にて開催しました。226名の方々が院内外から参加しました。

従来の栄養管理は主治医が全ての栄養プランを考え管理していく時代ではなかったでしょうか。ところが近年、医師だけでなく、栄養士や薬剤師、看護師や言語聴覚士など、多職種が協力し合い診療にあたるチーム医療が注目されています。NSTとはまさにチーム医療の代表であり、講演会講師の東口高志先生はNSTを本邦に取り入れた先駆者です。チーム医療は患者さんにとっても、医療者にとってもメリットが大きいことが理解され、昨年度の診療報酬改定で、NSTやRST（呼吸サポートチーム）加算が新設されました。このように患者さんはチームで診る時代となってきています。

講演会の内容に話しを移します。東口先生は現在、緩和ケアにおける栄養管理、がん患者の栄養管理に力を入れています。「がん患者に栄養管理をおこなうとがんが大きくなる」という話しを聞いたことがあるかもしれません。本当はがん患者さんに栄養を与えると、がんは大きく成長するのでしょうか？がんを診断されたその日から、がんの成長を止めるために栄養は控えるべきなのでしょうか？そのような疑問をいさきながら聴講し、がん患者さんの栄養管理について学んだことをいくつか紹介します。まず、がん組織と健全な組織における栄養の代謝過程には違いがあることを学びました。健全な組織は、食事から得た栄養素を組織の活動や成長に役立てることができます。一方、がん組織の場合、骨格筋を中心とするからだのアミノ酸（BCAA）を糖新生というかたちで燃やしながらエネルギーを得ることになります。がん患者さんが痩せるのは、からだの組織を分解（異化）しているためです。異化が進むと当然体力や免疫力が落ち、感染症を合併しやすくなります。その為、がん患者さんの栄養管理は失われたBCAAなど、タンパク質を中心に補うことが重要です。

しかしがんが進行し、終末期に近づいた場合の栄養管理はギヤチェンジの時期となります。すなわち、がんに限らず終末期はコントロールのつかない腹水や胸水、全身の浮腫が問題となります。このような段階での栄養投与は、栄養を分解する為に必要なエネルギーがからだに残っていないので、かえって負担となります。この時期は栄養管理を抑えることがギヤチェンジとなります。具体的には尿量に応じ輸液量を減らすことや、利尿剤を用いるなど、ドライサイド（※）に管理した方が患者さんの身体的負担は軽減するようです。

NSTをはじめつくづく思うのは、栄養管理は患者さんひとりひとりが違うため、どのように管理すれば上手く行くというものが無いことです。栄養管理を勉強した医師、栄養士、看護師、薬剤師や検査技師など今後更に勉強して栄養管理の専門チームとして栄養管理を推奨できればと考えています。

※必要最小限の水分補給のこと



左から豊見山先生、新垣先生、講師の東口先生、
興儀院長、島袋副院長



熱心に聞き入る受講者

リンパ浮腫外来

看護部 がん看護担当 比嘉 敬子

リンパ浮腫外来は…

手術や放射線治療を受けた方で、手や腕あるいは足にむくみが出た場合、医師の管理のもと、リンパドレナージ・圧迫療法・スキンケア・セルフケア指導などを行います。それにより、症状を改善し、快適な生活を送っていただくことを目的としております。

対象者：手術を受けられた方で、リンパ浮腫と診断された方

受診方法：担当医の診察が必要となりますので、まずはご相談ください。

費用：2,500円～（施術内容・部位によって異なります）

自費診療となります。

保険診療との併用ができませんので、ご了承ください。

問い合わせ先：098-884-5111（代表） PHS 8663 担当 比嘉

リンパ浮腫外来：毎週木曜日 13～17時（完全予約制）

担当：＜リンパ浮腫指導技能者＞

看護部 比嘉敬子

2階東病棟 城間浩美

リンパ浮腫は、直接生命にかかわる病気ではありませんが、外見の変化に強いストレスを感じたり、日常生活動作に支障をきたす場合があります。

むくみでお困りの方、お気軽にご相談ください。



健診センター

健診センター 上江洲 安輝

7月12日は何の日かご存じですか？

あまり知られていませんが、7月12日は日本初の人間ドックが始められたことに由来して“人間ドックの日”とされています。

健診案内

当健診センターでは市民の健康増進、予防医学の推進を図るため、那覇市及び他市町村の機関と連携協力しています。

これからも皆様の健康管理、疾患予防のお役に立ちたいと願い、半日ドック・脳ドックに加え、特定健診及びがん検診を行っております。ご受診を心よりお待ちしております。

健診（検診）種類

- 半日ドック 【さまざまな角度から検査を実施し、そのデータを元に医師がアドバイスします】
- 脳ドック 【磁気共鳴断層撮影装置(MRI)を使って、くも膜下出血、脳梗塞の兆候、脳動脈瘤、脳腫瘍などの有無を調べます】
- 日帰りドック+脳ドック併用
- 特定健診 【糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています】
- がん検診 【乳がん検診・子宮がん検診を実施しています】

ご存じですか？おトクになるかも!?

ドックをご希望の方で特定健診・がん検診の受診券をお持ちの方は料金からその分の割引を行っていますので忘れずにお持ち下さい。

これまで健診により、がん（胃・食道・肺・乳・肝細胞・子宮・腎細胞・膵管内粘液性腫瘍・副腎腫瘍等）や、糖尿病、脂質異常、胃潰瘍、脳動脈瘤、眼底異常などの検出がありました。

健診センターでは、これらの結果に対し、医学的観点からの治療案内や、生活習慣に対するアドバイスをしています。



病気は、日頃からの注意と病気にならないための努力が大切です。

さあ皆さん、この機会に自分自身のボディチェックをしてみたいかがですか。

*電話でのお申し込み **0120-784-155**（フリーダイヤル）
9：00～16：00（土日祝を除く）

*窓口でのお申し込み 那覇市立病院 5階 健診センター
9：00～16：00（土日祝を除く）



出産体験記



比嘉 万温(まはる)くんのお母さん

我が家に3人目の三男坊が誕生したのは双子の兄と同じ那覇市立病院でした。妊娠したら出産する病院を相部屋・24時間緊急入院・小児科(NICU)のある総合病院にするか、セレブ

な個室入院生活の開業病院にするか最初に悩む事だと思います。母子の健康安全が第一だと夫はあきらめるかもしれませんが、妻としてはセレブな入院生活も捨てがたいのです。

私は5年ぶりの単胎妊娠で悩みながらも近所の那覇市立病院を選択しました。女の子を期待している中なかなか性別がハッキリせず、わざと焦らしているのかとドクターに疑いを抱きました。ようやく妊娠8ヶ月に「立派なものがついてます。経過は順調ですよ」とまたまた男の子確定。友人らに「健康なら性別は関係ないよ」とお悔やみのような励ましの言葉を頂きました。

(笑)通院中、外来では両親学級・骨盤メンテ・産後の母乳教室などを紹介。また病棟ナースが外来に交代で勤務しながら、妊婦の情報をお互いに共有しており何度も同じ事を聞かれることなく入院することができました。

いよいよ帝王切開による手術。職場の同僚が入室前に激励にきてくれましたが、前回の出産がきつかったので恐怖と不安でたまりませんでした。手術室に入ると音楽が流れ明るい雰囲気の中、ドクターやスタッフの方が手術の経過報告など常に声かけしてくれ私の緊張は徐々にほぐれいき、うぶごえがあがると“ハッピーバースデー”の曲が流れ感動の瞬間をカメラにおさめてくれました。術後、3西病棟では痛みの程度や出血の有無の観察とナースコールせずとも頻回に訪室してくれ、おまけにベビーを病室に連れてきて母子の早期接触・おっぱいの出方をチェックなど看護の質の高さに感心しました。

痛みが治まり歩けるようになるとベビーへの授乳の日々。授乳室では数名の助産師が授乳の様子を観察しながら、ママ達にそれぞれのベビーにあった抱っこの仕方やスタイル・搾乳の導入など個別にアドバイスしていました。そんな中私はなかなかおっぱいが出ず三男坊が泣き続け困り果てていると、ベテラン助産師が「お母さんも休まないね。ミルク(混合栄養)で補充して様子みようか」と言ってくれました。それは、おっぱいが出ないことに罪悪感を感じていた私にとってとても救われた一言でした。

退院が近づくとママ達を集め産後の相談に応じたり、DVDを見せながら退院後の生活指導や沐浴指導・1ヶ月検診の案内と充実した内容で安心して退院することができました。

そんな三男坊も4ヶ月。体重も7kgと腱鞘炎になりそうなビッグベビーになり、双子兄に奪い合われオモチャにされています。

今後は私たち夫婦協力してだんご3兄弟息子を育て共に成長していきたいと思います。

3西病棟のドクターはじめスタッフの皆様、本当にありがとうございました。





実行委員 照屋 努

平年より14日早く梅雨明けた中、院内の恒例行事である「院長杯卓球大会」が平成23年6月17・28日に開催されました。本来3月の予定が延期となり、周囲から開催への大きな声が決め手となり、この度開催の運びとなりました。

臨床研修医 玉城啓太先生による選手宣誓が行われ、300名を超える総勢21チームが熱戦を繰り広げました。お揃いのユニフォームや応援グッズを携え、料理や飲み物を片手に一喜一憂する姿がありました。仕事さながらの真剣な表情、年齢や体格を感じさせないフットワークの軽さ、仕事とは違った一面など、様々な職員模様が垣間見えました。

また、6月17日は與儀院長の誕生日。サプライズで職員一同からのバースデーケーキ・看護部から花束の贈呈がありました。

今年、当院職員数は1000名を超えました。多職種によるチーム医療を目指す中、このような場が職員間の交流と職員の息抜きにつながれば幸いに思います。

参加された皆様、勤務のため参加できなかった皆様、大変お疲れ様でした。



優勝：3東ピンポンキッズ

試合結果

- 👑 優勝 3東ピンポンキッズ
- 準優勝 2階北チーム
- 3位 3西ちゆら産科
- 3位 1Love2西

優勝チーム：3東ピンポンキッズ
 『最高です！今回の6連覇は、初戦から決勝戦まで強者（つわもの）達との戦いの連続で、喉は渇き、心臓はバクバク、命からがら得た勝利でした。この大会で得た感動、絆を臨床の場でも生かせるよう精進したいと思います。』

平成23年 がんフォーラム

平成23年3月26日（土）那覇市総合福祉センター大会議室において、一般市民・地域の医療従事者等を対象としたがんフォーラムが、グループ・ネクサス沖縄県支部（悪性リンパ腫患者会）・沖縄県がん患者会連合会との共催で開催されました。

当院は、地域がん診療連携拠点病院の役割・機能として、がんに関する情報及び知識などを一般市民・医療従事者に提供しています。また、事業は相談支援に関し十分な経験を有するがん患者団体と連携協力の元を実施しています。

今回は、患者さん・ご家族から関心の高い「患者力」について講演を実施し、多くの患者さん・ご家族、一般市民、医療機関の医師・看護師等にその必要性や有益性を理解してもらい、がん対策の推進に資することを目的として開催しました。

プログラム：1部 講演

講師：新垣均（那覇市立病院 内科部長）

テーマ：「成人T細胞白血病をめぐる動きについて」

2部 1. 講演

講師：天野慎介氏（NPO法人グループ・ネクサス理事長）

テーマ：「患者力を磨く～賢い患者になりましょう～」

2. 県内患者会紹介と交流会

- ①NPOグループ・ネクサス沖縄県支部：水口潤子氏
- ②沖縄子宮がん患者会 宇宙船子宮号：吉田祐子氏
- ③NPO日本喉摘者団体連合会 沖縄県友声会：田名勉氏
- ④ゆうかぎの会：真栄里隆代氏
- ⑤白血病患者&家族の会 in 沖縄：崎原正志氏
- ⑥沖縄県がん患者会連合会：安里香代子氏
- ⑦サバイバーナースの会：上原弘美氏



新垣均（那覇市立病院 内科部長）



天野慎介氏（NPO法人グループ・ネクサス理事長）



左から：水口・崎原・田名・真栄里の各氏



左から：安里・吉田・上原の各氏



平成23年度 入職・異動記念植樹式について



那覇市立病院 園芸クラブ

平成23年5月23日（月）17：00～病院正面玄関前において、入職・異動記念植樹式が行われました。

当院では毎年、退職者・臨床研修修了医師の記念植樹式を行っていますが、今回、新入職員や新しい職場として異動して来た職員を歓迎した初めての植樹式となりました。園芸ボランティアの指導のもと、正面玄関前敷地内の樹木に、「デンファレ、ファレノプシス、カトレア、マイカイマユミ、エンシクリア、オンシジウム、オキナワセッコク」150株を植え付けました。慣れない作業に戸惑いながらでしたが、多くの職員が和気藹々と植え付けに参加しました。



喜納洋蘭代表の喜納氏より株の贈呈を受ける與儀院長



ボランティアから植え付け方のレクチャーを受ける職員



與儀院長と来間事務局長、笑顔の協働作業



これで根っこパイパスができれば大丈夫！



包帯の巻き方は合格かな？



多職種チームでがんばります



長い、いや短い、材料は大事に使います

第1回 那覇市立病院 登録医総会 5大がん地域連携パス勉強会



平成23年5月19日(木)19:00より、「第1回 那覇市立病院登録医総会・5大がん地域連携パス勉強会」を那覇市立病院3階講堂にて開催しました。

院内外から45名の先生方にご参加いただき、当院の医療連携に対するご意見を頂戴できるとても貴重な機会となりました。頂いたご意見を真摯に受け止め、当院の医療連携を発展させていきたいと思えます。

また、平成22年度より開始した「5大がん地域連携クリティカルパス」の講演では、かかりつけ医の立場から“きなクリニック院長 喜納美津男先生”にご講演いただきました。がん患者さんが地域で安心して療養できるための連携のツールとして、当院では地域連携パスの普及とよりよい運用に努めていきたいと思えます。

登録医の先生方には、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願いいたします。

<プログラム>

- 1、開会の挨拶
副院長 久高 弘志
- 2、平成22年度地域医療連携実績報告
地域医療連携室長 新垣 均
- 3、5大がん地域連携クリティカルパス講演
・医療連携ツールとしての5大がん地域連携クリティカルパス
外科部長 宮里 浩
・がん地域連携クリティカルパスについて
～かかりつけ医の立場から～
きなクリニック院長 喜納 美津男 先生
・がん地域連携クリティカルパスの診療報酬Q&A
医事係長 金城 義博



新垣室長による実績報告

Face to Face



宮里浩外科部長の
がん連携パスの講演の様子

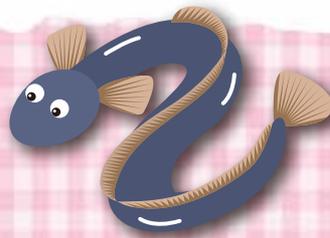


質疑応答



講師も一緒に、講演会後の懇親会

献立紹介



夏バテ防止メニュー うなぎ

今年の土用の丑の日
7月21日

当院の「鰻蒲焼き丼」

ごはん 200g

鰻の蒲焼き 60g、錦糸卵 25g

貝割れ5g きゅうり 10g

砂糖 5g 醤油 3cc

エネルギー 560kcal

脂質 16.3g 塩分 1.5g



うなぎは豊富な脂肪分のほか、ビタミンA・B・D・Eが肉、卵、乳に比べて多く含まれています。特にビタミンB類が豊富なため、夏バテ、食欲減退防止には効果的で理にかなっています。鰻蒲焼き丼だけでは野菜が不足するので、お浸しと野菜ソテーを追加すると良いでしょう。

ふれあいポスト

ご意見

なぜ外来診察に研修医が同席しているのですか。

回答

当院は「研修指定病院」と厚生労働省から認定を受け、研修医が同席しています。同席を望まない時は担当医に同席は控えて欲しいと遠慮なくお伝え下さい。

ご意見

スタッフの説明が丁寧で、職員が落ち着いた対応だと思いました。私も看護師ですが、いつか市立病院で働きたいなあと思いました。それほどドクター・ナースの仲の良さや雰囲気が伝わりました。市立病院は、家から近いと言うこともあって、何かあった時は色々対応してもらってます。本当に助かっていますよ。いつか子育てが落ち着いたらここで働かせて下さい。内科のK先生ありがとうございます。本当に良い先生だと思いました。

回答

心温まる投書、誠にありがとうございます。スタッフのコミュニケーションが上手くとれていると職場の雰囲気も良くなるものです。当院職員は市民の安心できる病院を目指し、微笑みと優しさをもって接することを理念に掲げております。看護師さんからの投書ということで、職場環境の重要性は重々お分かりだと思います。いつの日か一緒に働ける日が来ることを心よりお待ちしております。

ふれあいポストとは

病院に対する意見・要望・苦情等の投書箱のことです。当院では院内各所に「ふれあいポスト」を設置し、病院改善や患者サービス向上に努めています。

登録医紹介

当院と連携している登録医を紹介しています。

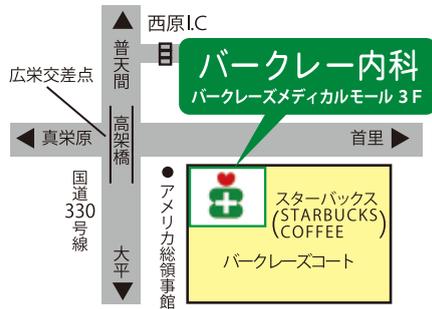
診療案内

内科・消化器科・
高血圧・糖尿病・生活習慣病
各種検診

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:30	○	○	○		○	

休診日：日曜・祝祭日



TEL. (098) 875-0890
FAX. (098) 875-1890



パークレー内科

院長 山城 健義

- 日本内科学会認定医
- 日本消化器病学会専門医
- 日本消化器内視鏡学会専門医



〒901-2104
沖縄県浦添市当山2丁目2番11号-301

ましどり整形外科

◎整形外科 ◎内科・外科

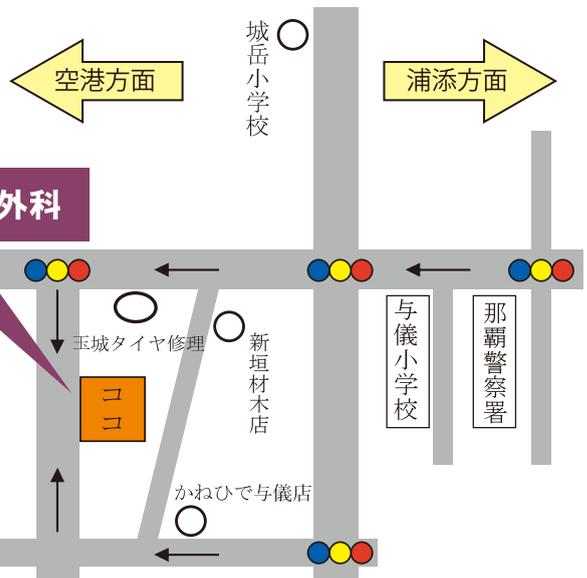
院長 真志取 浩貴



☎ 098-854-6215

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	×

※ 日曜・祝祭日は休診



那覇市与儀2-4-23

当院は病診連携を一層推進するために登録医制を設けております。
 オープンシステムも備えていますのでぜひご利用下さい。
 お問い合わせは地域医療連携室まで！ TEL:098-884-5134(直通) FAX:886-5502

徳洲会新都心クリニック 人工透析センター



徳洲会新都心クリニック
院長 鈴木 五三男



徳洲会新都心クリニック
副院長 長田 紀勝
日本内科学会認定医
透析学会専門医

◎透析日のご案内◎

時間帯		月	火	水	木	金	土
午前透析	9:00	●	●	●	●	●	●
午後透析	13:00	●		●		●	
夜間透析	18:00	●		●		●	

※透析送迎（条件あり）や透析食も行っておりますので、お問い合わせ下さい。

※最寄りの交通機関

- ・沖縄都市モノレール「おもろまち駅」より徒歩約12分
- ・新都心バス（新都心循環線）市役所新都心銘苅庁舎前より徒歩1分

当クリニックの人工透析センターは、平成22年6月よりこくらクリニックと統合し、透析専門医の長田紀勝医師が赴任。現在、登録患者22名で今までの月・水・金曜日の透析日から火・木・土曜日にも稼働し患者様が利用しやすい環境となりました。

仕事をされている方のために月・水・金曜日は18時開始の『夜間透析』を行っています。又、出張や旅行等で沖縄へこられる方のために『臨時（旅行）透析』も積極的に受け入れています。

新都心公園を見下ろす静かな、ゆったりとした空間での透析は心も体も癒されます。随時、施設見学も行ってありますのでお気軽にご相談ください。



尿もれ 頻尿 排尿困難 前立腺検査



ヒルズガーデンクリニック

当院は皆さまの思いにHospitality -おもてなしの心-

を持って寄り添う、地域に根ざしたかかりつけ医を目指します。院長 米納 浩幸よしの

お気軽にご相談ください。

☎ 098-885-0333

診療科目 泌尿器科、老年・腫瘍内科、
一般内科、循環器科、リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○

- 休診日：土曜午後・日曜日・年末年始(12/30～1/3)、学会参加時の臨時休診
- 新規来院の患者様の受付は、診療時間終了30分前までをお願い致します。
- 泌尿器科、老年・腫瘍内科以外の診療日時はお問い合わせください。



高濃度
ビタミンC
点滴療法

がん治療の
新しい選択肢。

「高濃度ビタミンC点滴療法」とは

高濃度ビタミンCを点滴で投与すると、がん細胞にだけ抗がん作用を働きかけ、正常な細胞をむしろ活性化してくれることが明らかになりました。副作用のないがん治療として今、注目されている最新医療です。 ※自費診療です。



外来担当医師表



地方独立行政法人
那覇市立病院

〒902-8511 沖縄県那覇市古島2丁目31番地1
TEL 098-884-5111(代)

科名	診療	月	火	水	木	金	受付時間・特殊外来等			
内科	午前	総合初診	旭 朝弘	喜屋武 幸男	仲地 紀哉	照喜名 重一	豊見山 良作	※総合初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 【肝臓専門外来】 毎週月・木曜日 8:45~11:00・13:00~16:00担当医：宮里 賢 【循環器専門外来】 毎週水曜日 13:00~16:00 担当医：崎原 永啓 【神経専門外来】 毎週木曜日 8:45~11:00 担当医：小林 奏 【禁煙外来】 毎週木曜日 13:00~16:00 担当医：照喜名 重一 【予約再来における主な担当分野】 呼吸器：喜屋武・知花・照喜名 消化器：島尻・仲地・豊見山・金城 循環器：崎原・田端・比嘉・旭・眞志取 腎臓・透析・膠原病：宮良・糸数 血液：新垣・内原 糖尿病・内分泌：豊見永・平良 神経：小林 ※火曜日の神経内科は予約の患者さんのみの受付になります。 ※は紹介状持参の患者さんのみの受付になります。 ※同一診察室で午前・午後の担当医が異なる場合は原則として午後1時をその区切りとします。		
			金城 謙	佐久間 淳	赤濱 有衣子	赤濱 有衣子	内原 潤之介		馬淵 仁志	
			佐渡山 伸子	照喜名 重一	城間 裕子	馬淵 仁志	馬淵 仁志		金城 健大	
			再	一診	知花 なおみ	小林 奏	馬淵 仁志		■神経外来	喜屋武 幸男
			二診	眞志取 多美	糸数 昌悦	崎原 永啓	島尻 博人		崎原 永啓	崎原 永啓
			三診	崎原 永啓	平良 剛	新垣 均	平良 剛		仲地 紀哉	仲地 紀哉
	午後	総合初診	肝臓外来(宮里)	内原 潤之介	豊見永 辰美	田端 一彦	照喜名 重一		循環器外来	
			比嘉 南夫	新垣 均	照喜名 重一	眞志取 多美	間仁田 守		間仁田 守	
			赤濱 有衣子	上間 貴仁	與那嶺 圭輔	圓若 修一	喜瀬 高庸		喜瀬 高庸	
			丹波 和奈	城間 裕子	上間 貴仁	玉城 啓太	與那嶺 圭輔		與那嶺 圭輔	
			再	一診	喜屋武 幸男	知花 なおみ	島尻 博人		肝臓外来(宮里)	新垣 均
			二診	豊見山 良作	循環器外来	■循環器外来	糸数 昌悦		崎原 永啓	崎原 永啓
小児科	午前	一診	知念 正夫	屋良 朝雄	伊波 徹	渡久地 鈴香	知念 正夫	毎週、担当医の変更あり 【乳児検診】月・木・金 (受付時間) 12:30~13:00 (診察時間) 13:00~14:00 【予防接種】月・木・金 (受付時間) 14:00~16:00 (診察時間) 14:00~16:00 ★すべての予防接種は完全予約制になります。 ★予防接種は1日8名までの受付になります。(要予約) 【小児神経外来】 水曜日午後のみ。(予約制) (第1・3・5:城間 直秀) (第2・4:嶺間 博隆) 【発達・知能検査】 火曜日午後のみ。(予約制) 午後の特診の■印は、予約の患者さんのみの受付になります。 ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。 ※診療受付時間 午前は11時まで・午後は16時までとなっています。		
		二診	渡久地 鈴香	平山 良道	神谷 素子	桃原 由二	上原 朋子			
		三診	今給黎 亮	古波蔵 都秋	上間 美起子	古波蔵 都秋	徳永 孝史			
	午後	一般診療	神谷 素子	知念 正夫	■知念・古波蔵	屋良 朝雄	屋良 朝雄			
		乳児・予防接種	上原 朋子	桃原 由二		今給黎 亮	桃原 由二			
		特診	■【遺伝相談】 成宮 研二 ■【心エコー】 伊波 徹 ■【神経外来】 平山 良道	■【発達外来】 神谷 素子 ■【心エコー】 伊波 徹 ■【発達・知能検査】 田川 友紀子	■【内分泌】 渡久地 鈴香 ■【神経外来】 城間 直秀 ■【在宅外来】 神谷 素子	■【心エコー】 伊波 徹 ■【神経外来】 平山 良道	■【循環器】 伊波 徹 ■【内分泌】 渡久地 鈴香			
	外科	午前	宮里 浩	山城 和也	久高 弘志	久高 弘志	金城 泉		乳腺・甲状腺外来:久高弘志・宮国孝男・小野亮子 肝臓・胆嚢・脾臓：山城 和也 小児外科：山里将仁 胸部(呼吸器)外科：上原忠司 消化器外科：宮里 浩 漢方外来：友利 寛文 第1・3・5火曜日 14:00~17:00 *緩和ケア外来：友利寛文 第2・4火曜日 14:00~17:00 予約制 ※第4金曜日の山城聡医師の診察は4月からございません。 ■印は、予約・紹介状のある患者さんのみの受付となります。	
			初診:消化器G	初診担当医	宮里 浩	友利 寛文	宮国 孝男			
			小野 亮子	初診:消化器G						
		午後	大城 健誠	比嘉 宇郎	上原 忠司	小野 亮子	大城 健誠			
			初診:消化器G	山里 将仁	■宮国 孝男	山城 和也	初診:消化器G			
			(初診は消化器Gにて対応)	友利 寛文		山里 将仁	(初診は消化器Gにて対応)			
■宮国 孝男	第2・4火曜日緩和ケア外来									
整形外科	午前	初診	仲宗根 朝洋	大城 互	紹介状持参の方のみ 屋良 良	玉城 一	紹介状持参の方のみ 外間	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 脊椎外来:月(屋良)、金(仲宗根) 手の外科外来:火(外間)、水(岳原)、木(大城) リウマチ外来:水(玉城)、(岳原) スポーツ外科外来:水(午後)・木(午前)(玉城) 水曜日と金曜日の午前の初診は紹介状持参の方のみの受付となります。		
		再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互	仲宗根 朝洋			
		奥間 英一郎	呉屋 五十八	岳原 吾一	金城 英雄	奥間 英一郎	奥間 英一郎			
	午後	初診	奥間 英一郎	呉屋 五十八	岳原 吾一	金城 英雄	呉屋・金城 (交替)			
		再来	屋良 哲也	外間 浩	玉城 一	大城 互	仲宗根 朝洋 岳原 吾一			
産婦人科	午前	渡嘉敷 みどり(産科)	渡嘉敷 みどり(産科)	渡嘉敷 みどり(産科)	池宮城 梢(産科)	池宮城 梢(産科)	【母親学級】第1水曜日 13:30~16:00 【子宮頸がん予防接種】 毎週木曜日 13:30~16:00 (要予約)			
	午後	當間 敬(婦人科)	平川 誠(婦人科)	池宮城 梢(婦人科)	當間 敬(婦人科)	當間 敬(婦人科)				
脳神経外科	午前	島袋 洋	百次 仁	※島袋 洋	島袋 洋	百次 仁	午前 受付時間 11:00まで 午後 受付時間 16:00まで (14:00より診療開始となります。) ※水曜日は院外の紹介状のある患者さんのみ受付です。(午前のみの受付となります)			
	午後	豊見山 直樹	石川 智司	手術	豊見山 直樹	百次 仁				
皮膚科	午前	林 健太郎	新嘉喜 長	新嘉喜 長	林 健太郎	新嘉喜 長	完全予約制です。(緊急患者は随時診察いたします。)			
	午後	新嘉喜 長	林 健太郎	林 健太郎	新嘉喜 長	林 健太郎				
眼科	午前	今泉 綾子	早坂 香恵	今泉 綾子	早坂 香江	特殊検査のみ	眼科外来の初診は月・火・水・金の午前で、紹介状のある患者さんのみの受付となります。(木曜日は予約のみ) 午後は、特殊検査・再診のみとなります。 ※未熟児診療			
		早坂 香恵	野口 宏江(初診)	野口 宏江(初診)	野口 宏江(初診)	野口 宏江(初診)				
	午後	特殊検査治療のみ	手術	特殊検査治療のみ	手術	手術				
	野口 宏江再診予約のみ		野口 宏江再診予約のみ		野口 宏江再診予約のみ	(特殊検査)				
泌尿器科	午前	宮城 友香	山城 清治	木村 太一	木村 太一	木村 太一	(月~金曜日) 日帰り・結石破碎手術 ・前立腺針生検行っています。			
	午後	呉屋 真人	呉屋 真人	山城 清治	宮城 友香	宮城 友香				
耳鼻咽喉科	午前	神谷 義雅	近藤 俊輔	神谷 義雅	嘉数 光雄	嘉数 光雄	※初診・予約外の患者さんは診療予定人数に達し次第受付を終了します。 ■印は、予約患者さんのみの受付となります。 *月曜日午後(第2・4日曜日:新濱 明彦) ※第1・第3・第5日曜日の午後は休診となります。			
	午後	*新濱 明彦								
精神科	午前	小林 敬	屋宜 盛秀	富盛 宏	屋宜 盛秀	嘉手納 志乃	完全予約制です。 現在、新患の受付はしていません。ただし、緊急患者は診療します。			
	午後									
放射線科	午前	足立 源樹	足立 源樹	足立 源樹			完全予約制です。(新患のみ)			
	午後						午前中のみ診療いたします。			
歯科口腔外科	一診	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	仲宗根 康雄	手術	仲宗根 康雄	歯科外来の初診(午前のみ)受付は、紹介状のある患者さんのみ午前中の受付いたします。 午後の診療は予約患者さんのみの受付となります。(緊急患者は随時)			
	二診	津波古 判	津波古 判	津波古 判	立津 政晴	津波古 判				
リハビリテーション科	午前					外間 浩	外来診療:金曜日 13:00~17:00(第4金曜日は休診) 運動療法:月~金曜日 8:45~17:00			
	午後									
救急	1st call	濱田 賢治	寺田 泰蔵	濱田 賢治	多鹿 昌幸	寺田 泰蔵	8:30~17:00			

*土・日曜日、祝日、慰霊の日、年末年始は急病センターにて終日診療
 *手話通訳を希望される方は予約が必要となります。事前に医療福祉相談室にご連絡ください。医療福祉相談室(内線127)